

PANDUAN UMUM

PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
SD/MI - SMP/MTs - SMA/SMK/MA
SEDERAJAT



TINGKAT KABUPATEN KENDAL
TAHUN 2014

**DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA
KABUPATEN KENDAL**

Jln. Pemuda No. 17 Kendal (0294) 384464
dikpora@kendalkab.go.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penyusun memanjatkan Kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayahnya-Nya, penyusun pedoman tentang Panduan Umum Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA sederajat. Tingkat Kabupaten tahun 2014 ini. Buku ini kami susun guna mendukung kelancaran dan kesuksesan pelaksanaan pekan olahraga ini.

Juklak panduan umum ini berisi petunjuk pelaksanaan POPDA SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA sederajat tahun 2014 dan jadwal pertandingan setiap cabang olahraga yang dipertandingkan. Dengan tersusunnya buku ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada seluruh peserta dan pihak-pihak terkait dengan pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA sederajat Tingkat Kabupaten Kendal yang mempertandingkan 9 (sembilan) cabang olahraga untuk tingkat SD/MI dan 7 (tujuh) cabang olahraga untuk SMP/MTs dan SMA/SMK/MA.

Dengan terwujudnya juklak panduan umum POPDA SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA sederajat tahun 2014 ini tidak lupa kami sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan juklak ini. Kami menyadari bahwa juklak pedoman umum pelaksanaan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu kami sampaikan permohonan maaf kepada semua pihak yang telah membantu menyusun juklak pedoman umum ini.

Sekian dan terima kasih

Panitia Penyelenggara

PEDOMAN UMUM
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
POPDA SD/MI – SMP/MTs – SMA/SMK/MA
TINGKAT KABUPATEN KENDAL TAHUN 2014

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan bagian dari program pembangunan manusia Indonesia seutuhnya yang harus di selenggarakan dengan cara bertahap, berjenjang dan berkesinambungan mulai dari usia dini hingga dewasa.

Meningkatkan usaha pembibitan dan pembinaan olahraga prestasi harus dilakukan secara sistematis dan komprehensif melalui lembaga-lembaga pendidikan sebagai pusat pembinaan dibawah koordinasi masing-masing organisasi olahraga demi tercapainya sasaran prestasi yang membanggakan.

Melihat bahwa pelajar merupakan bagian yang potensial dalam pembinaan di bidang olahraga dan guna mempersiapkan Kabupaten Kendal dalam menghadapi kejuaraan Tingkat Jawa Tengah di Semarang, maka Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Kendal akan menyelenggarakan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA tingkat Kabupaten Kendal tahun 2014 sekaligus sebagai ajang evaluasi hasil pembinaan pelajar di Kabupaten Kendal.

Sebagai kegiatan *multi event* yang melibatkan berbagai aspek terkait, maka Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA tingkat Kabupaten Kendal Tahun 2014 harus dipersiapkan secara baik dan terencana, untuk itu petunjuk pelaksanaan ini dibuat sebagai pedoman pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (POPDA) tingkat Kabupaten Kendal.

B. Dasar :

1. UU nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. UU nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragan Nasional
3. Program Kerja Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Jawa Tengah 2014
4. Program Kerja Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Kendal 2014

C. Maksud dan Tujuan :

Pekan Olahraga Daerah SD/MI, SMP/MTs dan SMA/SMK/MA Tingkat Kabupaten Kendal tahun 2014 mempunyai tujuan sebagai berikut :

1. Memelihara dan meningkatkan persatuan dan kesatuan;
2. Mengukur pembinaan prestasi olahraga pelajar;
3. Memotivasi dan mengoptimalkan pengembangan potensi atlet pelajar Kabupaten Kendal;
4. Sebagai wahana seleksi / penjurangan atlit guna menghadapi kegiatan olahraga pelajar (POPDA) di tingkat Jawa Tengah.

D. Sasaran :

Secara umum, POPDA Tahun 2014 menetapkan sasaran yaitu :

1. Memperoleh bibit atlet pelajar potensial;
2. Sukses penyelenggaraan;
3. Sukses Prestasi atlet pelajar Kabupaten Kendal.

E. Tema :

**" DENGAN PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH, KITA PERSIAPKAN PRESTASI
KABUPATEN KENDAL MENUJU JENJANG YANG LEBIH TINGGI "**

F. Waktu dan Tempat Penyelenggaraan :

1. POPDA tingkat Kabupaten Kendal tahun 2014 dilaksanakan pada tanggal 24 Februari s.d 1 Maret 2014 di Kabupaten Kendal.
2. Jadwal dan Tempat Pertandingan *Terlampir*.

G. Cabang Olahraga dan Nomor yang dipertandingkan :**POPDA SD / MI SEDERAJAT**

No	Cabor	Atlet	Nomor Lomba / Tanding		Keterangan
1.	Bola Voli Mini	Putra Putri	1. 2.	Beregu Beregu	
2.	Bulu Tangkis	Putra Putri	3. 4.	Tunggal Tunggal	
3.	Kid's Atletik	Putra	5. 6. 7. 8.	Lari 80 M Kanga's Escape Loncat Katak Lempar Turbo	
		Putri	9. 10. 11. 12.	Lari 60 M Kanga's Escape Loncat Katak Lempar Turbo	
		Campuran	13. 14.	Formula 1 Total nilai Tim	
4.	Renang	Putra	15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
		Putri	23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
5.	Sepak Bola Mini	Putra	31.	Beregu	
6.	Sepak Takraw	Putra	32.	Regu	
		Putri	33.	Regu	
7.	Tenis Meja	Putra	34.	Tunggal	
		Putri	35.	Tunggal	
8.	Catur	Putra	36.	Catur Cepat	
		Putri	37.	Catur Standar	
9.	Mini Brigde	Putra/Putri	38.	Perorangan	
			39.	Pasangan Campuran	

POPDA SMP / MTS SEDERAJAT

No	Cabor	Atlet	Nomor Lomba / Tanding		Keterangan
1.	Bola Voli	Putra Putri	1. 2.	Beregu Beregu	Seleksi Eks. Kawedanan
2.	Bulu Tangkis	Putra Putri	3. 4.	Tunggal Tunggal	
3.	Atletik	Putra	5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14.	Lari 100 M Lari 200 M Lari 400 M Lari 800 M Lari 1500 M Lompat Tinggi Lompat Jauh Tolak Peluru Lempat Cakram Lempat Lembing	
		Putri	15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24.	Lari 100 M Lari 200 M Lari 400 M Lari 800 M Lari 1500 M Lompat Tinggi Lompat Jauh Tolak Peluru Lempat Cakram Lempat Lembing	
4.	Renang	Putra	25. 26. 27. 28. 29. 40. 41. 42.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
		Putri	43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
5.	Sepak Takraw	Putra Putri	51. 52.	Regu Regu	
6.	Tenis Meja	Putra Putri	53. 54.	Tunggal Tunggal	
7.	Bola Basket	Putra Putri	55. 56.	Beregu Beregu	

POPDA SMA / SMK / MA SEDERAJAT

No	Cabor	Atlet	Nomor Lomba / Tanding		Keterangan
1.	Bola Voli	Putra Putri	1. 2.	Beregu Beregu	Seleksi Eks. Kawedanan
2.	Bulu Tangkis	Putra Putri	3. 4.	Tunggal Tunggal	
3.	Atletik	Putra	5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15.	Lari 100 M Lari 200 M Lari 400 M Lari 800 M Lari 1500 M Lompat Tinggi Lompat Jauh Lompat Jangkit Tolak Peluru Lempar Cakram Lempar Lembing	
		Putri	16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26.	Lari 100 M Lari 200 M Lari 400 M Lari 800 M Lari 1500 M Lompat Tinggi Lompat Jauh Lompat Jangkit Tolak Peluru Lempar Cakram Lempar Lembing	
4.	Renang	Putra	27. 28. 29. 40. 41. 42. 43. 44.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
		Putri	45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52.	Gaya Bebas 50 M Gaya Bebas 100 M Gaya Kupu-Kupu 50 M Gaya Kupu-Kupu 100 M Gaya Dada 50 M Gaya Dada 100 M Gaya Punggung 50 M Gaya Punggung 100 M	
5.	Sepak Takraw	Putra Putri	53. 54.	Regu Regu	
6.	Tenis Meja	Putra Putri	55. 56.	Tunggal Tunggal	
7.	Bola Basket	Putra Putri	57. 58.	Beregu Beregu	

H. Sistem Penilaian

Sistem penilaian penentuan juara umum dalam Pekan Olahraga Pelajar Daerah tahun 2014 ditentukan berdasarkan nilai yang didapat oleh sekolah berdasarkan nilai juara yang diperoleh. Masing-masing juara memiliki poin antara lain :

Juara I	nilai : 7
Juara II	nilai : 3
Juara III	nilai : 1

I. Peraturan Pertandingan

Peraturan Pertandingan/Perlombaan Cabang Olahraga Pekan Olahraga Pelajar Daerah Tahun 2014 mengacu pada peraturan yang ditetapkan oleh Induk Organisasi Cabang Olahraga yang bersangkutan dan akan dituangkan secara tersendiri dalam Technical Meeting.

J. Persyaratan Peserta POPDA

A. Peserta adalah pelajar **SD/MI Negeri dan Swasta** maksimal **kelas VI (enam) kelahiran 1 Januari 2002** atau sesudahnya yang masih terdaftar di sekolahnya tahun 2013/2014 dan mewakili Kecamatan dengan membawa :

- Membawa Raport terakhir Asli dan Foto Copy di legalisir Kepala Sekolah
- Membawa foto copy akte kelahiran di legalisir Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kabupaten Kendal.
- Menyerahkan foto copy NISN;
- Surat keterangan (berfoto) dari Kepala Sekolah dan diketahui oleh Kepala UPTD Dinas Pendidikan setempat.

B. Peserta adalah pelajar **SMP/MTs Negeri dan Swasta** maksimal **kelas IX (sembilan) kelahiran 1 Januari 1999** atau sesudahnya yang masih terdaftar di sekolahnya tahun 2013/2014 dan mewakili Sekolah dengan membawa :

- Membawa Raport terakhir Asli dan Foto Copy di legalisir Kepala Sekolah;
- Membawa STTB/Ijazah SD/MI Asli dan Foto Copy;
- Membawa foto copy akte kelahiran di legalisir Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kabupaten Kendal.
- Menyerahkan foto copy NISN;
- Surat keterangan (berfoto) dari Kepala Sekolah;

C. Peserta adalah pelajar **SMA/SMK/MA Negeri dan Swasta** maksimal **kelas XI (sebelas) kelahiran 1 Januari 1997** atau sesudahnya yang masih terdaftar di sekolahnya tahun 2012/2013 dan mewakili Sekolah dengan membawa :

- Membawa Raport terakhir Asli dan Foto Copy di legalisir Kepala Sekolah
- Membawa STTB/Ijazah SMP/MTs Asli dan Foto Copy
- Membawa foto copy akte kelahiran di legalisir Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kabupaten Kendal.
- Menyerahkan foto copy NISN;
- Surat keterangan (berfoto) dari Kepala Sekolah

K. Pertemuan Teknik

Pertemuan Teknik wajib dilaksanakan bagi setiap cabang olahraga dihadiri oleh Official / Pelatih Cabang Olahraga guna membahas sistem Pertandingan, Peraturan Pertandingan / Perlombaan dan Undian serta jadwal pertandingan.

Pertemuan Teknik POPDA SD, SMP dan SMA Sederajat dilaksanakan pada :

Hari/ Tanggal	: Rabu / 19 Februari 2013
Jam	: 14.00 WIB
Tempat	: SMP N 1 Kendal

Catatan :

- a. Setelah selesai pertemuan tehnik seluruh hasil undian tidak bisa drubah.
- b. Masing-masing Kecamatan dan Sekolah harap mengirimkan wakil pada tiap-tiap cabang olahraga yang diikuti.
- c. Membawa data peserta masing-masing pertandingan/perlombaan

L. Keabsahan Peserta

Pedoman Keabsahan

- a. Untuk menjaga ketertiban dalam penyelesaian administrasi persyaratan data peserta yang disesuaikan dengan ketentuan yang berlaku, perlu dilakukan keabsahan bagi seluruh peserta;
- b. Keabsahan peserta termasuk pembatalan suatu nomor pertandingan/lomba dapat diselesaikan sedini mungkin;
- c. Keabsahan data peserta menjadi tanggung jawab pimpinan kontingen dan bagi peserta yang tidak membawa / melengkapi data persyaratan administrasi tidak disahkan;
- d. Pelaksanaan penelitian keabsahan peserta dilaksanakan pada awal / akhir kegiatan POPDA;
- e. Bantuan dan kerja sama semua semua pihak dalam keabsahan peserta perlu di jalin dan diwujudkan dengan sebaik-baiknya serta memahami seluruh ketentuan yang diperlukan dalam penyelenggaraan.

M. Akomodasi/Konsumsi :

Akomodasi / Konsumsi selama kegiatan ditanggung oleh peserta dari Kecamatan / UPTD dan Sekolah masing-masing.

N. Kesehatan :

Panitia menyediakan pelayanan kesehatan yang bersifat ringan di tempat pertandingan, apabila ada peserta yang memerlukan perawatan di Rumah Sakit, maka biaya menjadi tanggung jawab masing-masing kontingen / sekolah.

O. Lain – lain

- 1. Seleksi di Tingkat Eks. Kawedanan
 - a. Penyelenggara di tingkat Eks. Kawedanan dilaksanakan oleh Panitia yang ditunjuk oleh MGMP SMP dan SMA.
 - b. Seleksi di tingkat Eks.Kawedanan paling lambat harus sudah selesai pada hari Sabtu, tanggal 16 Februari 2014.
 - c. Cabang olahraga yang melalui seleksi pada babak kualifikasi di tingkat Eks. Kawedanan meliputi : Voli SMP dan SMA.
 - d. Kuota peserta dari cabang olahraga yang melalui babak kualifikasi di Eks.Kawedanan adalah sebagai berikut :

NO	EKS. KAWEDANAN	KUOTA / PESERTA	
		SMP/MTs	SMA/SMK/MA
1	Boja	4	2
2	Kaliwungu	3	2
3	Kendal	4	3
4	Weleri	4	3
5	Selokaton	3	2

Catatan :

Peserta yang lolos babak kualifikasi di tingkat Eks.Kawedanan adalah mewakili atas nama Sekolah, tiap peserta yang lolos diperbolehkan memakai pemain / peserta dari sekolah lain di dalam wilayah Eks.Kawedanan.

2. Lain-Lain :

Upacara pembukaan dilaksanakan pada :

Hari/tgl : Senin, 24 Februari 2014

Jam : 07.30 WIB s.d 09.00 WIB

Tempat : GOR Bahurekso Kendal

Keterangan :

- Tiap UPTD Pendidikan / Sekolah mengerahkan 20 orang peserta (Pa / Pi) upacara
- Pada saat Upacara Pembukaan peserta memakai seragam kontingen Kecamatan / UPTD.

3. Peserta yang meraih kejuaraan POPDA di tingkat Kabupaten Kendal **tidak otomatis** mewakili Kabupaten Kendal ke POPDA tingkat Provinsi Jawa Tengah tahun 2014.

4. ***Cabang Olahraga Pencak Silat dan Taekwondo yang pelaksanaannya terpisah dari jadwal POPDA Kabupaten Kendal, yang penyelenggaraannya oleh Pengkab. IPSI dan Taekwondo Indonesia, hasil pelaksanaannya akan dijadikan sebagai penjaringan atlet POPDA (SD, SMP dan SMA) Tahun 2014 serta perolehan medalnya akan masuk dalam rekap hasil POPDA Kabupaten Kendal Tahun 2014.***

5. Juara Cabang Olahraga Brigde dan Catur secara otomatis tidak diberangkatkan ke POPDA Tingkat Provinsi Jawa Tengah Tahun 2014, dikarenakan untuk POPDA Tingkat Provinsi Tahun 2014 di Semarang cabang Brigde dan Catur tidak diselenggarakan.

P. Penutup

Diharapkan dengan terbitnya Pedoman Umum Penyelenggaraan POPDA Tahun 2014 ini akan memberikan dasar dalam menentukan kebijakan-kebijakan yang bersifat mendukung kesuksesan dan ketertiban pelaksanaan POPDA tahun 2014.

**KEPALA DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA
KABUPATEN KENDAL**

TTD

D W I A N T O, M.Pd., M.Si
Pembina Tk. I
NIP.19630703 198601 1 004

KETENTUAN PERTANDINGAN POPDA SD / MI
Tingkat Kabupaten Kendal Th. 2014

1. KIDS ATLETIK

A. Ketentuan Umum

Peraturan perlombaan yang dipergunakan adalah peraturan PB PASI dan IAAF

B. Ketentuan Khusus :

a. Nomor yang dipertandingkan :

- Perorangan :
 1. Putra : Lari 80 M , Kanga's Escape, Loncat Katak, Lempar Turbo
 2. Putri : Lari 60 M , Kanga's Escape, Loncat Katak, Lempar Turbo
- Beregu :
 1. Formula I (2 putra , 2 putri)
 2. Total Nilai Tim / Regu

C. Peserta

1. Setiap kecamatan mengirimkan peserta 3 putra dan 3 putri
2. Peserta yang mengikuti lari sprint tidak diperbolehkan merangkap event/nomor Kids Atletik.

2. BULU TANGKIS

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PBSI dan IBF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah perorangan tunggal putra dan tunggal putri
2. Setiap Kecamatan mengirimkan 1 (satu) pemain putra, 1 (satu) pemain putri
3. Sistem pertandingan yang digunakan adalah sistem gugur

3. TENIS MEJA

A. Ketentuan Umum :

Peraturan pertandingan yang digunakan adalah peraturan PB PTMSI yang mengacu pada ITTF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah tunggal putra dan tunggal putri, tiap kontingen mengirimkan 1 pemain putra dan 1 pemain putri.
2. Setiap sekolah mengirimkan 1 (satu) pemain putra, 1 (satu) pemain putri

4. RENANG

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PRSI.

B. Ketentuan Khusus :

a. Peserta :

- Setiap peserta / atlet hanya diperbolehkan mengikuti maksimal 2 (dua) nomor yang dilombakan;
- Setiap nomor maksimal diikuti 2 peserta / atlet dari masing-masing kecamatan.

5. BRIDGE MINI

A. Ketentuan Umum :

Peraturan pertandingan yang digunakan adalah peraturan yang diakui dan telah disahkan oleh PB GABSI.

B. Ketentuan Khusus ;

1. Jenis pertandingan yang digunakan adalah pasangan campuran putra dan putri.
2. Setiap kecamatan mengirimkan 1 putra, 1 putri.

6.CATUR

A. Ketentuan Umum :

Ketentuan peraturan pertandingan yang digunakan adalah peraturan yang diakui dan telah disahkan oleh PB PERCASI.

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah perorangan putra dan putri, setiap kecamatan mengirimkan 2 putra, 2 putri.
2. Nomor yang dipertandingkan adalah Catur Standar (Pa/Pi) dan Catur Cepat (Pa/Pi)

7.SEPAK BOLA MINI

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PSSI

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah beregu dengan jumlah pemain 9 orang (7 orang inti dan 2 orang cadangan)
2. Waktu pertandingan 2 x 35 menit
3. Sistem Pertandingan adalah sistem gugur

8. VOLI MINI

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PBVSI

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah kejuaraan beregu putra dan putri
2. Jumlah peserta tiap regu baik putra maupun putri adalah 4 pemain inti, 2 pemain cadangan dan 1 official
3. Sistem Pertandingan adalah sistem gugur
4. Menggunakan sistem *rally point* pada setiap set dengan point sampai 25 dan apabila terjadi *rubber set* maka menggunakan sistem *15 rally point system*.
5. Posisi pemain bebas (semua pemain diperbolehkan melakukan serangan / smash)

9. SEPAK TAKRAW

A. Ketentuan Umum :

1. Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PSTI dan ASTAF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah kejuaraan beregu putra dan beregu putri
2. Jumlah pemain 5 orang (3 pemain inti, dan 2 pemain cadangan) dan 1 Official.
3. Bola yang dipergunakan di sediakan oleh panitia
4. Sistem Pertandingan adalah sistem gugur.

**KETENTUAN PERTANDINGAN POPDA SMP / MTs
Tingkat Kabupaten Kendal Th. 2014**

1. ATLETIK

A. Ketentuan Umum

Peraturan perlombaan yang dipergunakan adalah peraturan PB PASI dan IAAF

B. Ketentuan Khusus :

a. Nomor yang dipertandingkan

PUTRA		LIMIT	PUTRI		LIMIT
1)	Lari 100 m	0.13.20	1)	Lari 100 m	0.15.20
2)	Lari 200 m	0.28.40	2)	Lari 200 m	0.33.40
3)	Lari 400 m	0.58.80	3)	Lari 400 m	0.70.80
4)	Lari 800 m	2.17.00	4)	Lari 800 m	2.38.00
5)	Lari 1500 m	5.40.00	5)	Lari 1500 m	6.40.00
6)	Lompat Jauh	5.10 m	6)	Lompat Jauh	3.80 m
7)	Lompat Tinggi	1.45 m	7)	Lompat Tinggi	1.10 m
8)	Lempat Cakram (1.5 kg)	23 m	8)	Lempat Cakram (1 kg)	18 m
9)	Lempat Lembing (700 gr)	30 m	9)	Lempat Lembing (600 gr)	18 m
10)	Tolak Peluru (5 kg)	9.00 m	10)	Tolak Peluru (4 kg)	7.00 m

b. Peserta

1. Setiap peserta/atlet hanya diperbolehkan mengikuti maksimal 2 (dua) nomor yang dilombakan
2. Setiap nomor maksimal diikuti 2 peserta / atlet dari masing-masing sekolah.

2. BULU TANGKIS

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PBSI dan IBF

B. Ketentuan Khusus :

1. Kejuaraan yang dipertandingkan adalah kejuaraan perorangan meliputi tunggal putra dan tunggal putri
2. Setiap sekolah mengirimkan 1 (satu) pemain putra, 1 (satu) pemain putri
3. Sistem pertandingan yang digunakan adalah sistem gugur

3. TENIS MEJA

A. Ketentuan Umum :

Peraturan pertandingan yang digunakan adalah peraturan PB PTMSI yang mengacu pada ITTF.

B. Ketentuan Khusus :

- 1) Jenis pertandingan adalah tunggal putra dan tunggal putri.
- 2) Setiap sekolah mengirimkan 1 (satu) pemain putra, 1 (satu) pemain putri
- 3) Sistem pertandingan adalah sistem gugur

4. RENANG

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PRSI.

B. Ketentuan Khusus :

a. Nomor yang dilombakan :

PUTRA		LIMIT	PUTRI		LIMIT
1)	50 m Gaya Bebas	0.34.00	1)	50 m Gaya Bebas	0.37.00
2)	100 m Gaya Bebas	1.14.00	2)	100 m Gaya Bebas	1.20.00
3)	50 m Gaya Dada	0.42.00	3)	50 m Gaya Dada	0.44.00
4)	100 m Gaya Dada	1.26.00	4)	100 m Gaya Dada	1.38.00
5)	50 m Gaya Punggung	0.40.00	5)	50 m Gaya Punggung	0.42.00
6)	100 m Gaya Punggung	1.26.00	6)	100 m Gaya Punggung	1.32.00
7)	50 m Gaya Kupu Kupu	0.38.00	7)	50 m Gaya Kupu Kupu	0.41.00
8)	100 m Gaya Kupu Kupu	1.20.00	8)	100 m Gaya Kupu Kupu	1.26.00

b. Peserta :

1. Setiap peserta / atlet hanya diperbolehkan mengikuti maksimal 2 (dua) nomor yang dilombakan
2. Setiap nomor maksimal diikuti 2 peserta / atlet dari masing-masing sekolah

5. **SEPAK TAKRAW**

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PSTI dan ASTAF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah kejuaraan beregu putra jumlah pemain 5 orang (3 pemain inti, dan 2 pemain cadangan) dan 1 Official.
2. Sistem Pertandingan adalah sistem gugur.

6. **BASKET**

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PERBASI

B. Ketentuan Khusus :

1. Peserta tiap sekolah boleh mengikutkan 9 atlet putra, 9 atlet putri dan 2 official
2. Sistem Pertandingan Gugur

7. **BOLA VOLI**

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PBVSI

B. Ketentuan Khusus :

1. Peserta tiap sekolah boleh mengikutkan 9 atlet putra, 9 atlet putri dan 2 official
2. Sistem Pertandingan Gugur

“Kesehatan pikiran selalu tergantung dari kesehatan badan, maka olahraga hendaknya menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari pendidikan. “

**KETENTUAN PERTANDINGAN POPDA SMA / SMK / MA
Tingkat Kabupaten Kendal Th. 2014**

1. ATLETIK

A. Ketentuan Umum

Peraturan perlombaan yang dipergunakan adalah peraturan PB PASI dan IAAF

B. Ketentuan Khusus :

a. Nomor yang dipertandingkan

PUTRA		LIMIT	PUTRI		LIMIT
1)	Lari 100 m	0.13.00	1)	Lari 100 m	0.15.00
2)	Lari 200 m	0.28.00	2)	Lari 200 m	0.33.00
3)	Lari 400 m	0.58.00	3)	Lari 400 m	0.70.00
4)	Lari 800 m	2.15.00	4)	Lari 800 m	2.35.00
5)	Lari 1500 m	5.30.00	5)	Lari 1500 m	6.30.00
6)	Lompat Jauh	5.20 m	6)	Lompat Jauh	4.00 m
7)	Lompat Jangkit	11 m	7)	Lompat Jangkit	9 m
8)	Lompat Tinggi	1.50 m	8)	Lompat Tinggi	1.15 m
9)	Lempar Cakram (1.5 kg)	26 m	9)	Lempar Cakram (1 kg)	20 m
10)	Lempar Lembing (700 gr)	35 m	10)	Lempar Lembing (600 gr)	20 m
11)	Tolak Peluru (5 kg)	9.50 m	11)	Tolak Peluru (4 kg)	7.50

b. Peserta

1. Setiap peserta/atlet hanya diperbolehkan mengikuti maksimal 2 (dua) nomor yang dilombakan
2. Setiap nomor maksimal diikuti 2 peserta / atlet dari masing-masing sekolah.

2. BULU TANGKIS

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PBSI dan IBF

B. Ketentuan Khusus :

1. Kejuaraan yang dipertandingkan adalah kejuaraan perorangan meliputi tunggal putra dan tunggal putri
2. Setiap sekolah mengirimkan 1 (satu) pemain putra, 1 (satu) pemain putri
3. Sistem pertandingan yang digunakan adalah sistem gugur

3. TENIS MEJA

A. Ketentuan Umum :

Peraturan pertandingan yang digunakan adalah peraturan PB PTMSI yang mengacu pada ITTF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah tunggal putra dan tunggal putri, tiap kontingen mengirimkan 1 pemain putra dan 1 pemain putri dan 1 Official.
2. Sistem pertandingan adalah sistem gugur.

4. RENANG

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PRSI.

B. Ketentuan Khusus :

a. Nomor yang dilombakan :

PUTRA		LIMIT	PUTRI		LIMIT
1)	50 m Gaya Bebas	0.35.00	1)	50 m Gaya Bebas	0.38.00
2)	100 m Gaya Bebas	1.17.00	2)	100 m Gaya Bebas	1.23.00
3)	50 m Gaya Dada	0.43.00	3)	50 m Gaya Dada	0.45.00
4)	100 m Gaya Dada	1.34.00	4)	100 m Gaya Dada	1.39.00
5)	50 m Gaya Punggung	0.41.00	5)	50 m Gaya Punggung	0.43.00
6)	100 m Gaya Punggung	1.30.00	6)	100 m Gaya Punggung	1.33.00
7)	50 m Gaya Kupu Kupu	0.39.00	7)	50 m Gaya Kupu Kupu	0.42.00
8)	100 m Gaya Kupu Kupu	1.26.00	8)	100 m Gaya Kupu Kupu	1.32.00

b. Peserta :

1. Setiap peserta / atlet hanya diperbolehkan mengikuti maksimal 2 (dua) nomor yang dilombakan
2. Setiap nomor maksimal diikuti 2 peserta / atlet dari masing-masing sekolah

5. SEPAK TAKRAW

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PSTI dan ASTAF

B. Ketentuan Khusus :

1. Jenis pertandingan adalah kejuaraan beregu putra jumlah pemain 5 orang (3 pemain inti, dan 2 pemain cadangan) dan 1 Official.
2. Bola yang dipergunakan di sediakan oleh panitia
3. Sistem Pertandingan adalah sistem gugur

6. BASKET

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PB PERBASI

B. Ketentuan Khusus :

1. Peserta tiap sekolah boleh mengikutkan 9 atlet putra, 9 atlet putri dan 2 official
2. Sistem Pertandingan Gugur

7. BOLA VOLI

A. Ketentuan Umum :

Peraturan perlombaan yang digunakan adalah peraturan PBVSI

B. Ketentuan Khusus :

1. Peserta tiap sekolah boleh mengikutkan 9 atlet putra, 9 atlet putri dan 2 official
2. Sistem Pertandingan Gugur

“Kesehatan pikiran selalu tergantung dari kesehatan badan, maka olahraga hendaknya menjadi bagian yang tidak terpisahkan dari pendidikan. “

JADWAL PELAKSANAAN
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR DAERAH
KABUPATEN KENDAL
TAHUN 2014

No.	Cabang Olahraga	Tingkat	Bulan						Tempat	Koordinator Panpel	Kontak Person
			Februari					Maret			
			Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu			
			24	25	26	27	28	1			
1	<i>Upacara Pembukaan</i>	SD							GOR Bahurekso	Dinpora Kendal	
2	Kids Atletik	SD							Stadion Utama Kendal	Suryani, S.Pd	085291585894
3	Atletik	SMP/SMA							Stadion Utama Kendal	Suryani, S.Pd	
4	Renang	SD/SMP/SMA							Kolam Renang Boja	Joko Pitoyo, S.Pd	08157711363
5	Mini Brigde	SD							SD N 1-2 Kutoharjo Kaliwungu	Ujang Wijayanto	085741761455
6	Catur	SD							SD N 2 Pegulon Kendal	Erna Kismiati	08122822226
7	Tenis Meja	SD/SMP/SMA							Gedung NU Kaliwungu	Abdul Hayyi, S.Pd	08122579784
8	Bulu Tangkis	SD/SMP/SMA							GOR Bahurekso Kendal	Budi Kartika, S.Pd	081901870563
9	Sepak Takraw	SD/SMP/SMA							GOR Bahurekso Kendal	Muntasir	081802461354
10	Sepak Bola Mini	SD							Stadion Madya Kendal	Rudi Hartono, S.Si	081229559656
11	Bola Volli Mini	SD							Stadion Utama Kendal	Agus Tetuko, S.Pd	081325700486
12	Bola Volli	SMP/SMA							Stadion Utama Kendal	Agus Tetuko, S.Pd	
13	Bola Basket	SMP/SMA							SMA N 1 KDL / SMK 1 , 2 KDL	Hadi Nugroho, S.Pd	081325681713